

# GET BEAUTIFUL GUIDE BOOK

IF YOU WANNA BECOME MORE AND MORE  
**BEAUTIFUL EVERYDAY,  
MUST READ !**



**POSITIVE**  
HOTEL

YOUR LIFE  
WILL CHANGE  
BEAUTIFULLY.  
TRUST US

# Dear Guest

파지티브 호텔에 오신 것을 환영합니다.

당신의 오늘 하루는 어땠나요?

바쁘고, 지치고, 조금은 벅찬 시간들...

휴식과 치유를 찾아 떠나고 싶지만 현실은 그럴 수 없었을 테죠.

파지티브 호텔은 당신이 호텔에서 경험했던 완벽한 휴식이

일상 속에 언제나 함께할 수 있도록 설계된

‘리얼 라이프스타일 브랜드 얼라이언스 컴퍼니’입니다.

당신과 평생 함께할 서비스를 만들기에,

우리는 언제나 기본에 충실하고 정직하며 현실적입니다.

파지티브 호텔이 선물하는 ‘소울’과 ‘바디’의 변화를 느껴보세요.



교육용 자료입니다

[www.positivehotel.com](http://www.positivehotel.com)

**ARE YOU  
READY TO CHECK IN  
AT  
POSITIVE HOTEL?**

**SEXY  
BODY**

**HAPPY  
SOUL**

**GLOW  
SKIN**



## 당신의 라이프스타일은 어떠한가요?

- 균형이 깨진 식단
- 불규칙한 식사 습관
- 해소되지 않는 스트레스
- 잘못된 다이어트의 반복
- 잦은 외식과 과도한 합성첨가물의 섭취
- 과음과 흡연
- 운동과 수면 부족

당신이 언제나 피로하고 부기가 쉽게 가지지 않고  
다이어트를 거듭할수록 더 살이 빠지지 않게 되는 느낌이라면,  
**이는 매일 잘못된 라이프스타일과 불균형한 식습관이 반복되면서  
나쁜 것(BAD)이 쌓였기 때문입니다.**


매일 쌓인 나쁜 것들..... 어떻게 빼야 할까요?

착한 영양, '좋은 것(GOOD)'을 넣어(IN) 주어  
신진대사율을 높여주면  
스스로 '나쁜 것(BAD)'을 내보낼(OUT) 수 있는  
효율 좋은 몸으로 만들 수 있습니다.


이것이 바로 파지티브 호텔의 첫 번째 브랜드  
**GOOD IN BAD OUT™**입니다.

건강하게 섹시한 몸, 윤기 나는 얼굴로  
매일 행복한 아침을 맞고 싶다면

**GOOD IN BAD OUT™**을 하루도 놓치지 마세요.

 파지티브호텔의 첫번째 브랜드  
**GOOD IN BAD OUT™**

**GOOD IN** ↓ 매일 균형 잡힌 영양분과 긍정적인 마인드를 공급하면

 ↓ 나의 몸은 매일 행복한 마음으로 신진대사율이 높은 효율 좋은 몸을 만들어

**BAD OUT** ↓ 매일 쌓이는 나쁜 것을 스스로 내보낼 수 있게 됩니다.

✓ **SEXY BODY**      **EVERY DAY GET BEAUTIFUL!**  
✓ **GLOW SKIN**  
✓ **HAPPY SOUL**

# The reason why Italian Women Are Beautiful



유독 날씬하고 아름다운  
이탈리아 여자들이  
하루도 놓치지 않는 “GOOD IN BAD OUT”

그녀들은  
매일 ( )을 한다?

다이어트 약을 매일 먹는다?  
매일 2시간 이상 운동을 한다?  
과일을 매일 갈아 마신다?  
원푸드 다이어트를 하거나 굶는다?

**NO!**

그녀들은  
매일

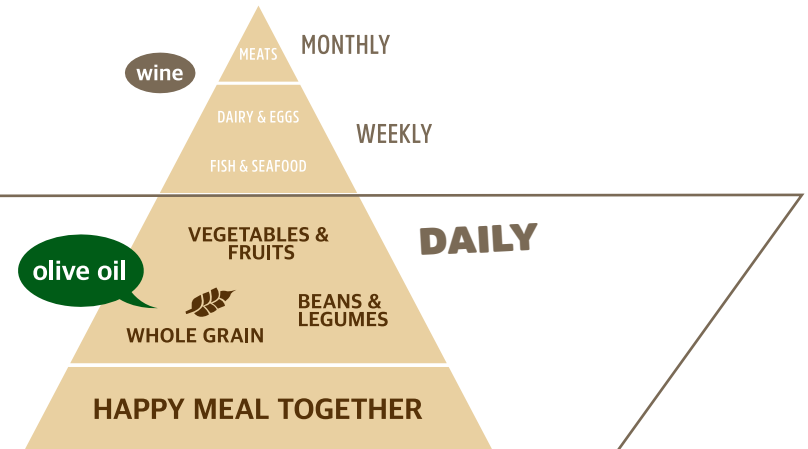
올리브오일을 곁들인  
(지중해식)을 먹는다!

**YES!**

유네스코 세계 무형 문화유산에 등재된

## GOOD IN의 대명사 지중해식!

지중해 연안 사람들의 안티에이징 비결은  
지중해식 식문화와 긍정적인 라이프스타일에 있습니다.



### 매일 먹어야 하는 지중해식의 핵심!

- 녹색 채소 & 과일
- 몸에 좋은 식물성 단백질
- 영양분이 풍부한 통곡식 탄수화물
- 불포화 지방 (올리브오일)
- 와인을 곁들인 즐거움과 여유

날씬하고 아름다운 이탈리아 여자들처럼  
지중해식을  
매일 간편하게 즐길 수는 없을까?

고민하는 당신을 위해



파지티브 호텔이  
안티에이징의 대명사 “지중해 식단”을 기초로  
유럽, 미국 등 원산지로부터 엄선하여 가져온  
**27가지의 원료**를  
“PH지중해 블렌드” 한 팩에 담았습니다.

# Nothing Else but All from Nature

합성첨가물  
**0%**



## Total 27 Ingredients!

✓ 합성첨가물 0% ✓ 설탕 0% ✓ 유제품 0% ✓ 대두 0%



## “PH지중해 블렌드” 원료 성분표

합성첨가물 0%    합성착향료 0%    합성착색료 0%    설탕 0%    유제품 0%    대두 0%		
<b>PH GREEN BALANCE</b>	1. 케일 2. 밀싹 3. 브로콜리 4. 근대 5. 시금치 6. 스피루리나 7. 완두 8. 키위 9. 라임 10. 망고 11. 사과	<div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">인피드리(INFIDRI) 기술</div> 1. 미국 제조사의 특허 건조 방식과 비타민 보존율 극대화 특허 공법으로 제조된 자사의 CUSTOMIZED 파우더를 공급받아 사용  <div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;"> <input checked="" type="checkbox"/> NON-GMO  <input checked="" type="checkbox"/> KOSHER           </div> 2. 유전자 변형 없는(NON-GMO) 안전한 재료 사용 3. 제품의 모든 원료와 설비 제조 과정의 엄격한 기준을 통과한 제품에만 부여하는 유태인 청결 식품 인증 제도, 코셔(KOSHER)인증 마크를 받은 안전한 식품
<b>SUPER CLEAN FIBER&amp; BEANS</b>	12. 완두단백 13. 이집트콩 14. 렌틸콩 15. 치커리 16.オート밀 (귀리 식이섬유) 17. 난소화성 말토덱스트린 (밀 전분 유래) 18. 차전자피	4. 식이섬유가 풍부한 탄수화물과 몸에 좋은 식물성 단백질
<b>PROBIOTICS</b> <b>PREBIOTICS</b>	19. 덴마크 한센 유산균 + PH 17 혼합 유산균 20. 치커리 추출물	<div style="border: 1px solid green; border-radius: 10px; padding: 2px; display: inline-block;">유산균 총 100억 마리 투입</div> 5. 140년 전통의 덴마크 한센 유산균과 17종류 혼합 유산균, 총 100억 마리 투입 6. 유산균의 밥이 되는 프락토올리고당
<b>WHOLE GRAIN</b>	21. 퀴노아 22. 호밀 23. 현미	7. 식이섬유, 단백질, 비타민 B군이 풍부한 통곡식 탄수화물
	24. 녹차 25. 레드 와인 26. 구아검 27. 스테비아	

# Extra Virgin Olive Oil 100%



지중해 식단의 핵심  
 최상급 “유기농 엑스트라버진 올리브오일 100%”를  
 식물성 캡슐에 세계 최초로 담았습니다.

## “PH지중해 올리브”

“올리브오일” 얼마나 알고계세요?

- 불포화 지방산 풍부
- 항산화 / 항노화 성분 풍부(비타민 E, 폴리페놀 등)
- 피부 노화 방지
- 나쁜 콜레스테롤 감소
- 지방 배출

# 올리브오일 건강정보

유네스코 세계 문화유산으로 지정된 ‘칠레토 앤 발로 디 국립공원 디아노’에서 생산된 올리브만을 사용.

## 매일 가장 쉽게 아름다워지고 싶다면?

★ **지중해식**을 매일 가장 간편하게 즐길 수 있도록 구성된 **에브리데이 패키지**를!



에브리데이 패키지  
PH지중해 블렌드 25팩 + PH지중해 올리브 30포(60캡슐)

**'1일 1굿인 배드아웃' 하면? 지금 당장 경험해 보세요!**

- ✓ 매일 쌓이는 'BAD'를 스스로 'OUT'할 수 있는 효율 좋은 체질로 만들고 싶을 때
- ✓ 건강하게 섹시한 몸매를 가장 쉽게 유지하고 싶을 때
- ✓ 윤기 나는 얼굴, 진짜 도자기 같은 피부로 매일 아침 행복해지고 싶을 때
- ✓ 식사 전이나 과식한 다음 날, 식사량 조절을 원할 때
- ✓ 곡식 위주의 선식을 그린 가득한 지중해식으로 대체하고 싶을 때
- ✓ 불규칙한 식생활로 충분한 영양소 섭취가 어려울 때

## 인생의 터닝 포인트를 만들고 싶다면?

★ **지중해식**을 3일간의 집중적인 프로그램으로 구성된 **3데이즈 터닝 포인트 패키지**를!



3데이즈 터닝 포인트 패키지  
PH지중해 블렌드 9팩 + PH지중해 올리브 9포(18캡슐) + ECO-BOWL

**3일 후, 긍정의 변화를 느껴보세요. 당신의 새로운 날이 시작됩니다.**

- ✓ 수년간 축적된 '나쁨(BAD)'을 집중적으로 OUT하고, 잘못된 식습관 및 체질 개선의 터닝 포인트가 필요할 때
- ✓ 물만 먹어도 살찌는 몸에 터닝 포인트를 갖고 싶을 때
- ✓ 작아진 옷을 다시 입고 싶거나, 중요한 약속을 앞두고 자신감을 갖고 싶을 때
- ✓ 1일 1굿인 배드아웃을 3일만이라도 경험해 보고 싶을 때